

Το «μάτσι» ήταν πρόχειρο φαγητό και θρεπτικό και προπαντός υπήρχαν οι πρώτες ύλες μέσα σε κάθε σπίτι. Χυλοπίτες με ή χωρίς αυγά, σχηματισμένες σε μικρές λεπτές λωρίδες και κομμένες σε μικρά τετράγωνα κομμάτια.

Όταν αλώνιζαν, διάλεγαν το πιο καλό σιτάρι, που το προόριζαν για τα σπιτικά ζυμαρικά. Συνήθως ξεχώριζαν το πιο μεστό και καθαρό σιτάρι, δηλαδή εκείνο στο οποίο πλεόναζε το σιτάρι, γιατί όλοι έσπερναν στα χωράφια τους και «μιγάδι», δηλ. σιτάρι και κριθάρι μαζί. Από το μεστό σιτάρι έφτιαχναν τους άρτους, τα πρόσφορα, τα κουλούρια και τα ζυμαρικά τους. Μια πλασταριά και ένα «ματσόξυλο» ήσαν τα εργαλεία τους.

Το διαλεγμένο σιτάρι άλεθαν σε ανεμόμυλο. Το αλεύρι κοσκινιζόταν με δύο κόσκινα, το ένα πιο χοντρό και το άλλο πιο λεπτό (τριχιά), και αποθηκευόταν σε κατάλληλο μέρος, ώστε να διατηρείται σε άριστη κατάσταση. Το μάτσι ζυμωνόταν χωρίς προζύμι και πολλές φορές ακριβώς στη ποσότητα που χρειαζόταν για τη ημερήσια χρήση.

Μάτσι, υλικά: γάλα, αυγά (ή χωρίς αυγά), αλεύρι, σιμιγδάλι, αλάτι. Έπαιρναν 2 μέρη αλεύρι, ένα σιμιγδάλι, 2 μέρη γάλα, ένα μέρος αυγού, λίγο αλάτι και ζύμωναν τα υλικά. Άνοιγαν φύλλα σαν της πίτας και τα άπλωναν σε καθαρά σεντόνια να στεγνώσουν. Ύστερα έκοβαν τις πίτες σε «κορδέλες» πλάτους 5 εκ. Μετά έβαζαν 5-8 «κορδέλες» τη μία πάνω στην άλλη και τις έκοβαν με το μαχαίρι. Αφού τα στέγνωναν τα αποθήκευαν σε πάνινες σακούλες.

M.H.